


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 eatrend Ebéd	Felnőtt A menü	Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizzsel	Májgaluskaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Citromos almaleves Burgonyapüré Stefánia vagdalttal	Tejfölös zöldbableves Tarhonyáshús Céklasalátával	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel										
		Energia: 1,136.61 Kcal / 4,751.03 Kj	Energia: 716.88 Kcal / 2,996.56 Kj	Energia: 948.65 Kcal / 3,965.36 Kj	Energia: 965.54 Kcal / 4,035.96 Kj	Energia: 766.76 Kcal / 3,205.06 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.30 g	63.48 g	16.97 g	29.73 g	29.06 g	13.30 g	34.70 g	40.58 g	13.31 g	38.38 g	42.35 g	11.84 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.29 g	0.02 g	5.49 g	84.26 g	0.05 g	2.00 g	115.77 g	22.98 g	5.49 g	106.52 g	8.05 g	3.34 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g		
1,7,9			1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,9,15,(12)			1,3,7,9				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 1778340816-13
 Adószám: 148925004-18
 20.